

Niv. 1 - Equipier de Pont

Débutants et « faux débutants »

Objectifs de la formation

- Assurer sa sécurité personnelle dans les différentes situations de navigation.
- Maîtriser les techniques de base et acquérir les connaissances générales permettant d'aider efficacement le skipper.

Contenu du stage

TERMES MARINS ET COMPREHENSION DES CONSIGNES

- Manœuvres
- Gréement
- Voiles
- Environnement

MANŒUVRES DES VOILES, ACCOSTAGE ET AMARRAGE

Utilisation des écoutes, drisses et de leurs winchs :

- envoi
- affalage
- prise de ris
- enroueur

Participation au manœuvres :

- virement
- empannage
- arrêt
- accostage et amarrage

MATELOTAGE (NŒUDS ET CORDAGES)

Savoir faire ces nœuds, connaître leur utilisation et les caractéristiques de cordages :

- Nœud en huit
- Nœud de Cabestan
- Un tour mort et 2 ½ clefs
- Nœud de Chaise
- Lover un cordage
- Nœud de Taquet

BARRE ET REGLAGE DES VOILES

- Principes de base (rose des vents, marche du navire)
- Tenir un cap au compas et à vue
- Barrer aux différentes allures.

NAVIGATION (CARTES)

- Identification de la route sur la carte
- Suivi de la navigation, observation du paysage
- Point par relèvement et vérification GPS.
- Notions de base sur les marées et les courants

METEOROLOGIE

- Echelle beaufort et observation des conditions.
- Sources météo.

UTILISATION DE L'ANNEXE

Mise à l'eau, utilisation du moteur et navigation aux avirons.

COUTUMES ET ETIQUETTE MARITIME

Utilisation des pavillons, amarrage à couple, vie au port.
Respect de l'environnement et des autres marins.

Déroulement

Stage côtier de 7 jours entre Marseille et Port Cros.

Le contenu de ce stage est complet et assez dense, pour que tous les aspects de la navigation soient abordés. Le nombre de stagiaires est limité à 5. C'est le niveau minimum que nous demandons pour embarquer sur les stages au large.

EQUIPEMENT PERSONNEL

- Adapter son équipement aux conditions.
- Mettre son harnais, savoir où le frapper.
- Utilisation des gilets et aides à la flottabilité.

PREVENTION ET LUTTE CONTRE L'INCENDIE

- Connaissance du risque
- Mesures à prendre.

HOMME A LA MER

- Avoir les bons réflexes.
- Appliquer efficacement les consignes.
- Comprendre les manœuvres de récupération.

EQUIPEMENTS DE SECURITE

- Utilisation de la VHF
- Démarrage / manœuvres au moteur
- Fusées de détresse
- Radeau de survie
- Identifier et localiser l'armement de sécurité

PREVENTION DES ABORDAGES

- Veille active, anticipation des manœuvres.
- Relèvements constants.
- Comprendre l'esprit du RIPAM et les règles de base.
- Connaissance du balisage courant.

MAL DE MER

- Aspects physiques et physiologiques.
- Prévention, facteurs favorisants.

OBSERVATION DES RISQUES COURANTS, RESPECT DES CONSIGNES

Conscience des risques liés à la croisière, capacité à s'adapter à la vie du bord et à la routine du voilier.
Déplacements sur le pont.

Stage hauturier - Perfectionnement

Niv. 2/3 - Chef de quart et chef de bord

Objectifs de la formation

Les objectifs du stage sont différents selon votre niveau et votre expérience. Un niveau 1 (équipier de pont) ou une expérience équivalente est demandée pour participer aux stages hauturiers.

- Préparer et gérer une navigation côtière.
- Etre responsable de son quart au large.
- Préparer et gérer une navigation hauturière.

Après une évaluation de votre niveau, nous fixons ensemble des objectifs réalistes pour votre formation. Le nombre de stagiaires est limité à 5.

Les fondamentaux du stage

- Roulement des stagiaires pour skipper le bateau.
- Beaucoup de temps passé en mer.
- Navigations de nuit, quarts.
- 2 traversées de 120 à 200 milles (Corse ou Baléares).

Déroulement

Stages hauturiers de 9 jours (Corse) et 12 jours (Baléares) au départ de Marseille.

L'objectif de cette formation est de vous ouvrir sur la navigation au large et de vous rendre réellement autonome en navigation côtière. Les niveaux 2 et 3 sont regroupés sur un même stage. Les stagiaires plus avancés valident leur expérience et deviennent autonome au large. Le niveau de maîtrise et la prise de responsabilité sont les différences majeures entre les niveaux 2 et 3.

Niv. 2 - Chef de Quart

Vous avez une bonne maîtrise des techniques de base (équipier de pont) et une expérience en croisière.

- Vous devenez autonome pour des navigations à la journée.
- Vous êtes responsable de votre quart au large.

Niv. 3 - Chef de Bord

Vous êtes à l'aise pour prendre un bateau et un équipage en main dans des conditions de vent médium. Vous possédez les connaissances théoriques des permis côtier et hauturier : balisage, RIPAM, feux, cartes...

- Vous devenez autonome en croisière côtière.
- Vous découvrez / vous vous perfectionnez en navigation hauturière.



Ecole de Croisière

SIEGE SOCIAL

24, Grand Rue
31 450 Baziège
Fax : 05 34 51 37 06

CONTACT - RESERVATION

Cédric Bar : 06 15 32 69 50
cedric@ventdularge.com

SITE WEB

www.ventdularge.com

Niv. 2 - Chef de Quart

PREPARATION DU BATEAU

- Vérification moteur
- Choix des voiles
- Rangement pont et intérieur

TRAVAIL DE PONT - MANOEUVRES

- Effectuer les manœuvres
- Coordonner l'équipage
- Réduction / changement de voiles selon les conditions
- Préparation du mouillage
- Prises de coffres
- Manœuvres de port
- Nœud de bosse
- Nœud de Chaise « à l'envers »

NAVIGATION

- Préparer / suivre la navigation
- Point par relèvement
- Calculer le cap à tenir
- Connaître le balisage courant
- Utiliser le livre de bord
- Utiliser le GPS
- Utiliser le sondeur / les lignes de sonde
- Marées : hauteur d'eau / courant

PILOTAGE

- Préparer / effectuer les entrées et sorties de port
- Utiliser les alignements
- Utiliser les relevements
- Utiliser les lignes de sonde

METEO

- Connaissance sources
- Utilisation du baromètre
- Prendre la météo à la VHF
- Interpréter les bulletins

REGLES DE BARRE

- Connaître le RIPAM
- Appliquer les règles

ENTRETIEN / REPARATION

- Comprendre et réaliser les tâches d'entretien courant.
- Propriétés des différents cordages utilisés à bord.

MOTEUR

- Changer les filtres à eau et à gasoil
- Changer la turbine de la pompe d'eau de mer
- Purger les injecteurs.

AVITAILLEMENT

- Savoir faire un avitaillement.

SITUATIONS D'URGENCE

- Récupérer un homme à la mer (actions correctes)
- Utiliser les fusées et le radeau de survie
- Passer un message de détresse (en urgence)
- Passer / sécuriser une remorque
- Connaître les procédures de sauvetage

MANOEUVRES AU MOTEUR

- Réaliser les manœuvres dans diverses conditions de vent
- Prise de quai
- Prise de coffre
- Mouillage

MANOEUVRES A LA VOILE

- Prise de coffre et mouillage à la voile
- Réglages corrects des voiles aux différentes allures.

REALISER LA NAVIGATION

Préparer / réaliser une navigation côtière en tenant compte des dangers pour la navigation, des limites du bateau et de l'équipage.

Niv. 3 - Chef de Bord

PREPARER / REALISER UNE NAVIGATION COTIERE

- Apprécier les limites du bateau
- Navigation (carte)
- Naviguer avec la marée
- Abri, port refuges
- Météo et stratégie -
- Documents de navigation
- Formalités douanières

PREPARER LE BATEAU ET L'EQUIPAGE

- Réaliser un avitaillement
- Préparer le bateau
- Briefing et gérer l'équipage (sécurité)
- Organiser la veille
- Déléguer les responsabilités
- Vérifier les équipements et le moteur

PRENDRE EN CHARGE LE BATEAU / GERER L'EQUIPAGE

- Organiser la navigation
- Organiser les manœuvres / le travail de pont
- Organiser les tâches courantes à bord

Avoir conscience et s'adapter en fonction

- des aléas météos
- des limites de l'équipage
- des limites des aides électroniques à la navigation (GPS...)

PILOTAGE

- Entrées / sorties de port de jour et de nuit
- Naviguer dans les chenaux
- Utiliser toutes les techniques de navigation
- Prendre en compte le balisage, les règlements, la marée

MANOEUVRES AU MOTEUR

- A effectuer dans toutes les conditions
- Manœuvrer dans un espace restreint
- Réaliser les différentes manœuvres de port

MANOEUVRES A LA VOILE

- A effectuer dans toutes les conditions
- Manœuvres sous voile dans un espace restreint
- Prise de coffre
- Mouillage
- Naviguer efficacement aux différentes allures

MAUVAIS TEMPS

- Préparation un bateau pour le gros temps
- Manœuvres et conduites dans le vent fort
- Navigation / mesures à prendre en cas de visibilité réduite

SITUATIONS D'URGENCE

- Récupération d'un homme à la mer (voile et moteur)
- Mesure à prendre pour l'abandon du navire
- Hélitreuilage

Préparation à la location

Présentation des formations thématiques

Contenu des formations

- Manoeuvres de port et amarrage (2 jours)
- Technologie : Vérifier un bateau, moteur / électricité (2 jours)
- Sécurité : mesures à prendre en cas d'avaries ou d'accidents (1 jours)
- Sécurité : Manœuvres homme à la mer et mouillage (2 jours).

Ces stages ont pour but de vous rendre opérationnels sur ces thématiques, de vous clarifier les idées et d'apporter des réponses précises à vos interrogations. Ces thèmes mériteraient de longs développements mais le temps de formation est limité : nos cours sont intensifs et suivent un plan précis pour aller à l'essentiel. Le nombre de stagiaire est limité à 4 pour toutes les formations thématiques. Les supports de cours vous sont fournis le premier jour.

Stage sur 2 jours

- Manoeuvres de port et amarrage (2 jours)

Formation entre le Vieux-Port et le port du Frioul, avec pas (ou peu) de voile.

Stage sur 5 jours

- Manoeuvres de port et amarrage (2 jours)
- Technologie : Vérifier un bateau, moteur / électricité (2 jours)
- Sécurité : mesures à prendre en cas d'avaries ou d'accidents (1 jours)

Formation entre le Vieux-Port et le port du Frioul, avec pas (ou peu) de voile.

Stage sur 7 jours

- Manoeuvres de port et amarrage (2 jours)
- Technologie : Vérifier un bateau, moteur / électricité (2 jours)
- Sécurité : mesures à prendre en cas d'avaries ou d'accidents (1 jours)
- Sécurité : Manœuvres homme à la mer et mouillage (2 jours).

L'homme à la mer et le mouillage nécessitent évidemment de la pratique : deux jours y sont consacrés au cours de la semaine, ce qui permet de naviguer un peu. La zone de navigation s'étend de Carro (côte bleue) à La Ciotat.

Préparation à la location

Technologie du voilier : vérifier un bateau, moteur, électricité

| Vérifier un bateau (1 jour) | |
|--|--|
| <p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître le bateau • Effectuer l'entretien courant • Prévenir les avaries éventuelles • Intervenir sur les problèmes courants <p>L'Echappée Belle est totalement « désossé » pendant la journée, le skipper répond aux interrogations des stagiaires. Le travail se fait à partir de check-lists qui vous sont fournies le premier jour.</p> | <p>Check-list - Avant de partir</p> <p><input type="checkbox"/> Autonomie <input type="checkbox"/> Documents obligatoires à bord</p> <p>Check-list - Intérieur du bateau</p> <p><input type="checkbox"/> Moteur diesel <input type="checkbox"/> Electricité - Electronique <input type="checkbox"/> Armement de sécurité <input type="checkbox"/> Coque</p> <p>Check-list - Sur le pont</p> <p><input type="checkbox"/> Voiles <input type="checkbox"/> Gréement courant <input type="checkbox"/> Accastillage <input type="checkbox"/> Equipements de sécurité <input type="checkbox"/> Gréement dormant <input type="checkbox"/> Appareil à gouverner <input type="checkbox"/> Amarrage <input type="checkbox"/> Mouillage</p> |

| Moteur Diesel - Electricité (1 jour) | |
|--|---|
| <p>Ce cours essentiellement pratique et dispensé par un skipper a pour objectif de vous rendre opérationnel en mer. La durée limitée impose d'aller à l'essentiel.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Connaître le fonctionnement du moteur diesel et ses circuits. • Savoir prendre des mesures simples pour éviter les pannes en mer. • Intervenir sur les pannes de bases (avec les moyens du bord). |
| Apports théoriques | Pratique |
| Rappels généraux du fonctionnement diesel Principes, le cycle des 4 temps | |
| Le circuit de gasoil Schéma du circuit / Les différents éléments | - Etude du circuit : repérer les éléments - Changement / purge du filtre primaire (pré-filtre) - Changement du filtre fin (filtre moteur) - Réamorçage du circuit (Purge du système) - Contrôle électrovanne de stop / Arrêt d'urgence |
| Le circuit de refroidissement Schéma du circuit eau de mer Schéma du circuit eau douce (fermé) | - Etude du circuit : repérer les éléments - Changement turbine eau de mer - Visite échangeur - Contrôle calorstat / alarme |
| Le système d'air | - Etude du circuit (entrée / sortie) |
| Circuit de lubrification | - Contrôle niveau d'huile - Vidange - Changement cartouche |
| Le système électrique du moteur Batteries : coupe-circuit, capacité, entretien Alternateur / courroie / démarreur | - Mise en route en condition dégradée : batterie à plat, perte de clé... - Changement de la courroie de l'alternateur |
| Inverseur | - Contrôle du niveau d'huile |
| Electricité Principe de bases Tableau électrique / fusibles | - Contrôle des batteries - Utilisation du multimètre - Recherche de pannes |

Préparation à la location

Sécurité : avaries et accidents, manoeuvres

Sécurité : avaries et accidents (1 jour)

| | |
|---|---|
| <p>Armement de sécurité et réglementation</p> | <p>Mémo sécurité : utilisation des fusées de détresse Bloc Marine</p> |
| <p>VHF et procédures SMDSM</p> <p>Support de cours : La VHF (PDF) téléchargeable sur www.ventdularge.com</p> <p>Cours de préparation au CRR (PDF) téléchargeable sur www.anfr.fr</p> | <ul style="list-style-type: none"> - La VFH : Phonie, ASN, SMDSM - Le canal 16 - Les 3 procédures : détresse (Mayday), urgence (Pan Pan), sécurité (Sécurité) - Envoyer un appel de détresse - Contenu du message de détresse - Réception d'un message - relais - Alphabet international - chiffres - Vocabulaire anglais de base |
| <p>Abandon du navire</p> <p>Support de cours : Abandon du navire (PDF) téléchargeable sur www.ventdularge.com</p> <p>Affiche sécurité : Abandon du navire</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Introduction : réflexion sur la survie en mer - Causes des fortunes de mer - Records de survie en mer - Les deux catégories de radeaux de survie - le matériel à bord - Utilisation du radeau : manipulation, ancre flottante, retournement - Abandonner le navire - Signaler la détresse |
| <p>Incendie à bord</p> <p>Support de cours : Le feu à bord (PDF) téléchargeable sur www.sisl.ch</p> <p>Affiche sécurité : Incendie à la machine</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Les différents feux - Principe de l'extinction - Utilisation d'un extincteur - Mesures immédiates en cas d'incendie à bord - Les principales causes de feu sur un bateau - Premiers secours en cas de brûlure |
| <p>Voie d'eau - Echouement Démâtage</p> <p>Affiche sécurité : voie d'eau Mémo sécurité : échouement Mémo sécurité : échouement</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Passage en revue des différents cas de figure - Prévention et mesures à prendre |

Sécurité : manoeuvres (pratique, 2 jours)

| | |
|--|--|
| <p>Mouillage</p> <p>Support de cours : Technique de mouillage (PDF) téléchargeable sur www.sisl.ch</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Les ancres : caractéristiques et choix - La ligne de mouillage - Technique de mouillage > Choisir le lieu de mouillage / évitage > Mouiller l'ancre et difficultés > Les différents mouillages : forains, doubles, orins > Relever l'ancre - guindeau - La signalisation sur le lac Léman |
| <p>Homme à la mer</p> <p>Support de cours : Récupération d'un homme à la mer (PDF) téléchargeable sur www.ventdularge.com</p> <p>Affiche sécurité : Homme à la mer</p> | <ul style="list-style-type: none"> - L'homme à la mer (MOB : Man Over Board) - Conseils généraux - Dispositions à prendre dans tous les cas - Manoeuvre de récupération de l'homme à la mer (à la voile) |